

GUÍA 3 PROYECTO USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE Y SU RELACIÓN CON LA GIMNASIA
EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES
I.E.D NORMAL SUPERIOR NOCAIMA



NOMBRES Y APELLIDOS DEL ESTUDIANTE:	
DOCENTE: VÍCTOR MANUEL GARCÍA	
GRADO:	601 SEXTO
TEMA:	EL FUTBOL DE SALA- ALEMANIA- Escudo, bandera, deporte nacional, jugadores mas destacados.
Enviar por medio digital a Mail. Apoyo página web de educación física:	WhatsApp. 3204393374. victor.garcia@normalsuperiornocaima.edu.co https://edukinetics.jimdofree.com/talleres/
OBJETIVO:	Propongo actividades de grupo y equipo que mejoren las condiciones del juego del futbol de sala y el cumplimiento del objetivo establecido en común acuerdo en el congresillo técnico con capitanes.

¿Cómo artículo la práctica deportiva a mi vida real? ¿Reconozco y respeto la importancia de los símbolos patrios de un país? ¿Las habilidades gimnásticas se reflejan en el fútbol de sala?

Cordial saludo, atendiendo a la organización del proyecto uso adecuado del tiempo libre, para la inauguración del torneo intra-mural de futbol de salón, se determinó bajo acuerdo 01 del 2020 en congresillo técnico, que el país seleccionado por el grado 601 es Alemania. investigar lo relacionado a Alemania, colores de la bandera y su significado, símbolos del escudo del país y su significado correspondiente, jugadores mas destacados del futbol en dicho país.

A partir de este convenio, anexo la siguiente información atendiendo a estos acuerdos con el fin de que realice el comparativo con nuestro país, comprenda el significado de sus símbolos patrios, reconozca a los jugadores mas destacados de este país.

ESCUDO ALEMAN:



Este **escudo** fue diseñado en 1926 por Tobias Schwab reformando el **escudo** de la República de Weimar. En esa época se le llamaba el «águila de Weimar», pero cuando la RFA lo adoptó como símbolo pasó a conocerse como el «águila federal» (Bundesadler en alemán), nombre que mantiene hasta hoy en día.

BANDERA ALEMANA



El negro, el rojo y el amarillo representan los colores del uniforme que llevaban los soldados alemanes, el "Freikorps", durante las guerras napoleónicas. Eran **uniformes** negros adornados de botones en cobre dorado y decoraciones rojas. ... Se les declaró colores nacionales alemanes en 1848.

La participación de Alemania en los Juegos Olímpicos ha sido una de las más destacadas desde que se realiza este evento. El país organizó dos ediciones de verano en Berlín 1936, otro en Múnich 1972 y una de invierno en Garmisch-Partenkirchen 1936.

Alemania ganó la mayoría de las medallas de oro y el total de medallas durante los Juegos Olímpicos de Berlín 1936 y los Juegos Olímpicos de Invierno de Turín 2006,¹²⁶ Salt Lake City 2002,¹²⁷ Nagano 1998, Albertville 1992 y como Alemania Oriental en Sarajevo 1984.

La Federación Alemana de Deportes Olímpicos (DOSB) cuenta con más de 27 millones de miembros.¹²⁸ Según datos de esta organización, aproximadamente la tercera parte de la población del país realiza la práctica deportiva a través de un club o asociación en alguna de las más de 200 000 instalaciones de carácter deportivo que existen en el territorio y en los 2400 clubes del país.¹²⁸ Por su parte la Federación Alemana de Fútbol (DFB) cuenta con más de 26 000 clubes, totalizando 6 millones de miembros, la membresía más grande de cualquier federación deportiva en el mundo.¹²⁹

La selección de fútbol de Alemania ha conseguido cuatro Copas Mundiales (las de Suiza 1954 contra Hungría en el llamado Milagro de Berna, Alemania Occidental 1974 frente a los Países Bajos, Italia 1990 y Brasil 2014 frente a Argentina) y tres Eurocopas (1972; 1980 y 1996). En tres ocasiones llegó a la final de la Eurocopa sin ganarla (1976, 1992 y 2008). Asimismo, el país fue sede de los campeonatos mundiales de 1974 y 2006. El 2 de julio de 2017 la selección de Alemania se consagra campeón de la Copa Confederaciones de la FIFA por primera vez, siendo este el último trofeo faltante en sus filas.

La liga nacional, (conocida como la Bundesliga) es considerada como una de las 10 mejores ligas del mundo. Clubes como el Bayern Munich, Borussia Dortmund y el Hamburgo SV son los únicos de su país en ser campeones de la Copa de Europa; mientras que existen otros clubes históricos como el Schalke 04, el Werder Bremen, Bayer Leverkusen, Borussia Mönchengladbach y el Eintracht Frankfurt. Futbolistas como Franz Beckenbauer, Karl-Heinz Rummenigge, Lothar Matthäus y Matthias Sammer son los únicos de su país en ganar el prestigioso Balón de Oro. Otras estrellas mundialmente conocidas son Gerd Müller, Sepp Maier, Bernd Schuster, Jürgen Klinsmann, Oliver Kahn, Michael Ballack, Marco Reus, entre otros.

La Selección de Alemania tras ganar la Copa Mundial de la FIFA por cuarta vez. El fútbol es el deporte más popular en Alemania.

Alemania también se destaca en el fútbol femenino, categoría en la que ha conquistado dos coronas de campeona del mundo 2003 y 2007.

En cuanto al automovilismo, Alemania es una de las naciones principales a nivel mundial. Con numerosos automóviles ganadores de carreras como conductores alemanes. Precisamente el más exitoso conductor de Fórmula 1 en la historia es el alemán Michael Schumacher. También destacan Sebastian Vettel con cuatro títulos mundiales con el equipo Red Bull en 2010, 2011, 2012 y 2013 más dos subcampeonatos en 2009 y 2017, este último con el equipo Ferrari y Nico Rosberg campeón del mundo en 2016. Entre los pilotos germanos cabe destacar a Nicolas Hülkenberg o Christian Vietoris, que se proclamaron campeones en la A1 Grand Prix en la temporada de 2006/07. Alemania también es conocida por su más famoso equipo de Fórmula 1, Mercedes-Benz, y por sus coches ganadores de carreras de rally como Audi, Porsche, BMW, Volkswagen, entre otros.

Copa Mundial de Fútbol de 2018 en Rusia

También el ciclismo es un deporte popular en Alemania y uno de los mejores ciclistas de los tiempos recientes, Jan Ullrich, campeón olímpico, campeón del mundo contrarreloj en 2001 y ganador del Tour de Francia en 1997 y finalizó segundo en cinco ocasiones. Alemania además destaca en el ciclismo en pista, modalidad en la que ha conseguido varios campeonatos del mundo.

En hockey sobre hierba, Alemania ha obtenido dos medallas de oro en el torneo masculino del campeonato mundial de hockey sobre hierba, una en Campeonato Mundial de Hockey sobre Hierba Masculino de 2002 y otra en 2006; y otras dos medallas de oro en el torneo femenino, una en 1976 y otra en 1981.

El tenis ha tenido grandes éxitos. Steffi Graf es considerada como una de las mejores tenistas de la historia, ocupando el puesto número uno del ranking WTA en el año 1987 un total de 377 semanas (récord vigente), además de tener en su haber un total de 22 títulos de Grand Slam, récord histórico en la Era Abierta. También consiguió la medalla dorada en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988. Boris Becker es otro tenista destacado que llegó a ocupar el puesto número 1 del ranking ATP en el año 1991 y que posee 6 títulos de Grand Slam.

Otros deportistas alemanes destacados son el remero Andreas Dittmer, el atleta Dieter Baumann, los golfistas Bernhard Langer y Martin Kaymer, los nadadores Kristin Otto y Michael Gross, el boxeador Max Schmeling o los jugadores de baloncesto Dirk Nowitzki, ganador del premio MVP de la NBA en el año 2007 y campeón de la NBA 2011 y MVP de las Finales 2011, Detlef Schrempf, Shawn Bradley, Chris Kaman y Dennis Schröder.

ACTIVIDAD:

1. Con el apoyo de los adultos que conviven con usted y sus conocimientos previos, escriba frente a cada bandera y el escudo de los países de Alemania y Colombia el significado y lo que representan cada imagen y color contenidos según corresponda; basados en la información aportada en estas guías.

	
	
	



2. ¿Cuales son o han sido los 8 jugadores mas destacados de Colombia? Según la información aportada por los adultos que conviven con usted y sus conocimientos.
3. Identifique y escriba cuales son los 8 deportistas mas destacados de Alemania, extraiga la información de la lectura anterior.
4. ¿Cuál es el deporte mas popular en Alemania?
5. Nombre los deportes alemanes con mejores resultados en el país.
6. Describa brevemente las habilidades de gimnasia que son importantes en el futbol de sala. Ejemplo: la gimnasia habla mucho del valor del estiramiento, la flexibilidad y la elongación. ¿Que sucede cuando no realizas estiramiento adecuado?

Autor: VÍCTOR MANUEL GARCÍA. Link: <https://edukinetics.jimdofree.com/talleres/>
 EDUCACIÓN FÍSICA NORMAL SUPERIOR NOCAIMA.

7. AUTO VALORACIÓN DEL ESTUDIANTE:

Tenga en cuenta el cuadro de la rubrica, su dedicación y resultados.

<p>Alcances: Escriba brevemente lo que aprendió a través de la elaboración de este trabajo.</p>		<p>NOTA de 0 a 5 _____</p>
<p>Aspectos a mejorar: En qué aspectos puede mejorar la elaboración de esta guía, qué le falta.</p>		<p>NOTA de 0 a 5 _____</p>