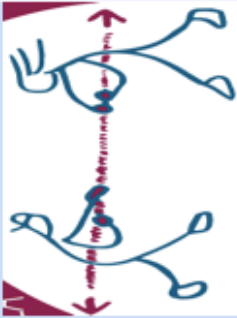


11. UNIDAD	SUB UNIDAD	TEMA	SUB TEMA	ACTIVIDADES
CAPACIDAD	FUERZA 		<p>Fuerza de los brazos.</p> <p>Piernas.</p> <p>Tronco.</p> <p>BRAZOS.</p> <p>PIERNAS.</p> <p>TRONCO.</p>	<p>Se trabaja mediante actividades que involucren lanzamientos, flexiones, extensiones y tracciones.</p> <p>Mediante saltos, arrastres, pateos, transportaciones, flexiones y extensiones.</p> <p>Rotaciones, inclinaciones, transportaciones, flexiones y extensiones.</p>