

10. UNIDAD	SUB UNIDAD	TEMA	SUB TEMA	ACTIVIDADES
CAPACIDAD OSEO MUSCULARES	FLEXIBILIDAD 	MOVILIDAD MUSCULAR	ESCAPULO-HUMERAL	Se trabaja mediante el movimiento de segmentos en los diferentes planos y ejes.
		ELASTICIDAD MUSCULAR	VERTEBRAL COXOFEMORAL MIEMBROS SUPERIORES TRONCO MIEMBROS INFERIORES ANTERIOR POSTERIOR INTERNA EXTERNA	Flexiones, extensiones, tracciones, rotaciones, <u>circunducciones</u> . Flexiones, extensiones, aducciones, abducciones, <u>circunducciones</u> . Estiramientos-pasivo y activos.