

Taller de masaje terapia.

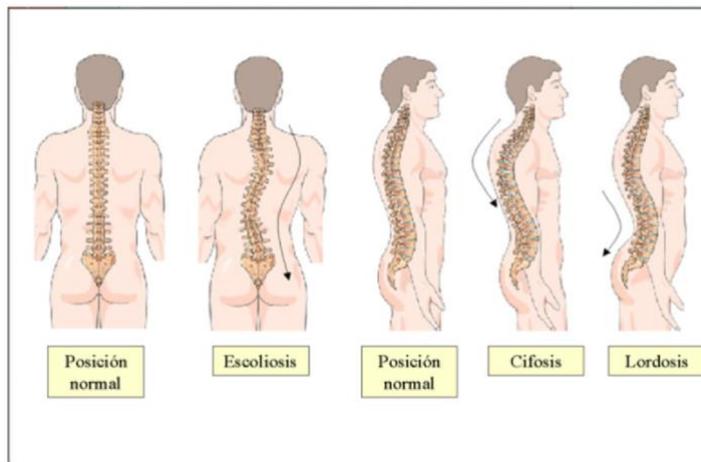
Magister: Víctor Manuel García Gutiérrez

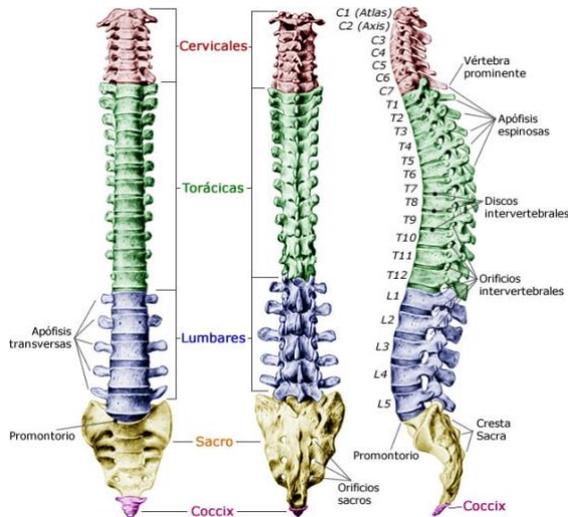
Fase integrada al proyecto AMA "AUMENTO MI AUTOESTIMA".

Recuerde que en ausencia del docente por juegos inter colegiados la nota vale el doble en dos casillas del saber y dos casillas del hacer.

MASAJE TERAPIA:

1. Investigar cómo se puede usar el masaje en cuello, planta del pié, para beneficiar el comportamiento de los niños, niñas en la clase.
2. Precauciones legales: A. (trabajan separados niñas con niñas y niños con niños el masaje en pie, cuello o espalda). B. El docente sólo guía el proceso bajo las orientaciones legales.
3. Realice un cuadro sinóptico con la clasificación del masaje.
4. Investigue 20 beneficios del masaje.
5. Conceptos de cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia y relaciónelos con ajustes posturales (como se sientan, como miran el celular).
6. Consulte y describa los términos escoliosis, cifosis, lordosis, apóyese con dibujos para entenderlos.
7. Prepare una sesión de clase práctica para la siguiente clase, traiga aceite corporal, ropa cómoda.





8. **Describe brevemente la siguiente clasificación del masaje:**

- 1- Masaje Manual
- 2- Masaje Higiénico
- 3- Masaje Estético
- 4- Masaje acupuntura
- 5- Masaje Deportivo
- 6- Masaje Terapéutico
- 7- Masaje Vibratorio
- 8- Masaje Ultra sonoro
- 9- Hidromasaje
- 10- Masaje Sircardial

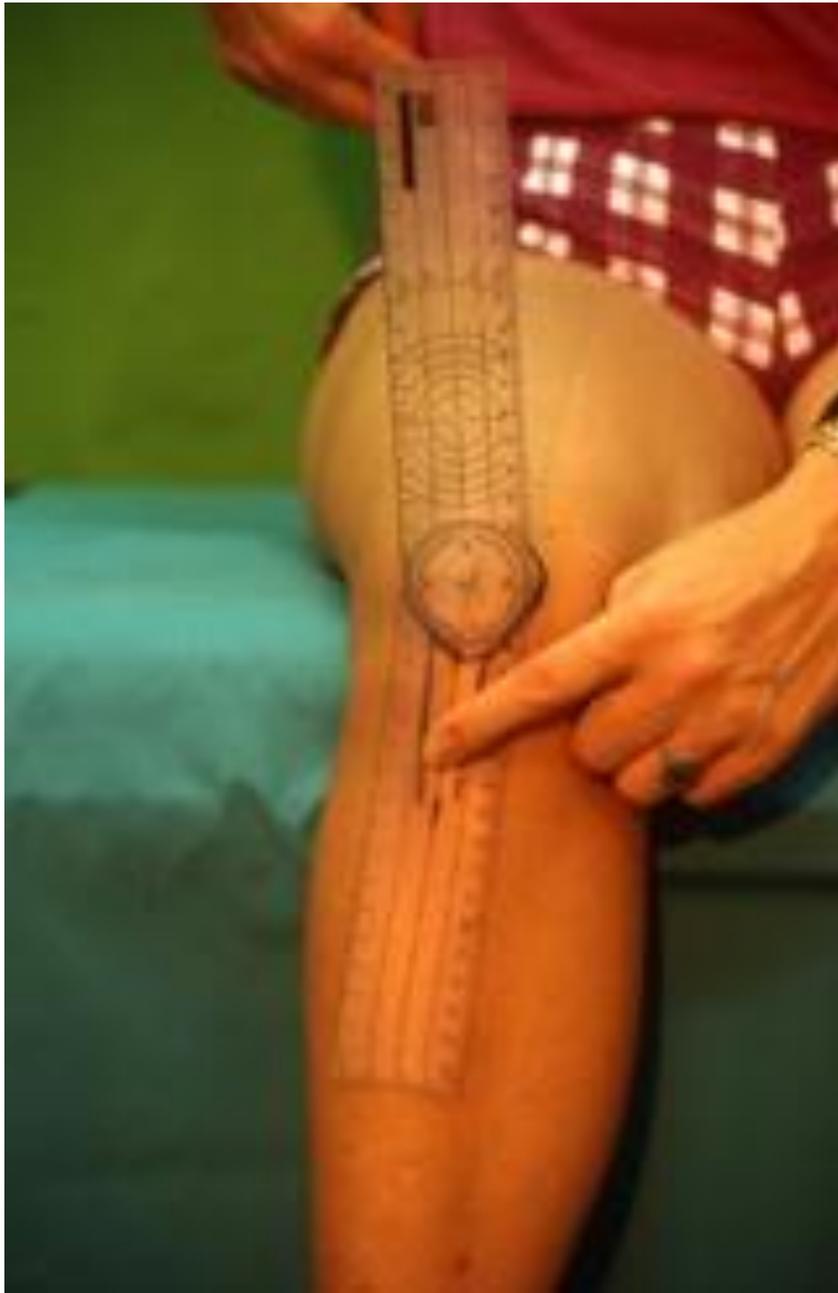
• **TIPOS DE MASAJE, DESCRIBA CADA TÉCNICA:**

- 1- *Fricción*
- 2- *Frotación*
- 3- *Amasamiento*
- 4- *Percurcion*
- 5- *Sacudimiento Local*
- 6- *Movimientos Pasivos*
- 7- *Sacudimiento General*

Adjunte este documento con sus respuestas a la carpeta de seguimiento.













Videos de realización de test de ADAMS.

<http://ocw.um.es/gat/contenidos/santonja/practicas/index.php#>

TEST DE MAC MURRAY

<https://www.youtube.com/watch?v=Vb0oPDoMSkg>

TEST DE APLEY

<https://www.youtube.com/watch?v=vUmidla6dBM>

TEST DE Prueba de Lachman

<https://www.youtube.com/watch?v=CugIVICcBJY>

Ligamentos cruzados, prueba de cajon anterior y posterior

<https://www.youtube.com/watch?v=HTiNA-z27WQ>

Evaluación:

Fecha:

Docente:

Nombre del estudiante:

Grado:

Notas del saber.		Notas del hacer.	